المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
ادارة تعليم
مدرسة



اختبار الفترة الثانية	الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٣هـ	المادة	مهارات حياتية وأسرية	الصف	الخامس
اسم الطالبة	....	الدرجة	ـــــ	المعلمة	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

م	العبارة	الإجابة
١)	يهدف التعليق الساخرالى استثارة الآخرين وإضحاكه	√
٢)	تعتبر ضغوط الحياة من مسببات النزاع	√
٣)	أن تحديد أسباب النزاع من اهم مهارات أدراة الخلاف مع الآخرين	√
٤)	أن من أضرار تناول المسليات والحلوى زيادة الوزن والضرر بصحة الجسم والأسنان	√
٥)	يعتبر هز الرأس من طرائق الاتصال اللفظي.	×

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١. لكي تقنع الناس بوجهة نظرك في الجدال والنزاع أفعل		
أ) اتسم بالرفق واللين	ب) احتفظ دائماً بهدوئك	ج) جميع ما سبق
٢. من خلال دراسة وحدة غذائي كون وجبة صحية وخفيفة		
أ) الفواكة الطازجة	ب) الحلويات	ج) المشروبات الغازية
٣. يتم تناول الوجبة الخفيفة		
أ) بين الوجبات	ب) بعد الوجبات	ج) قبل الوجبات
٤. من أصناف الوجبات الصحية الخفيفة.		
أ) شطائر زبدة الفول السوداني بالموز	ب) الشوفان المحمص بالمكسرات	ج) جميع ما سبق
٥. من فوائد المضافات الغذائية (العسل ـ المكسرات ـ الشوكولاته) في الوجبة الصحية الخفيفة		
أ) زيادة القيمة الغذائية	ب) التسمم الغذائي	ج) الأصابة بالحساسية الغذائية